



# TRIGGER POINT TRATTAMENTO MANUALE



## BARI

- ▶ 16-17 OTTOBRE 2021
- ▶ 20-21 NOVEMBRE 2021

## CORSO ECM

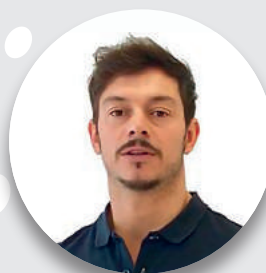
A NUMERO CHIUSO

Docenti

Dott. Ft.  
Riccardo Castellini



Dott. Ft. DO  
Marco Rovatti



PROVIDER ECM  
NAZIONALE ID 6458

**gremir**  
eventi

Via D. Cimarosa 50A  
73100 LECCE

amministrazione@gremireventi.it  
ecm@gremireventi.it  
Tel. 349.6389913

**gremireventi.it**

# INTRODUZIONE

Le ultime evidenze scientifiche suggeriscono che in presenza di un Trigger Point anche latente, vi sono alterazioni dei modelli di reclutamento muscolare sia in condizioni di carico che in condizioni di scarico.

Questo è uno dei motivi che rende necessaria un'evoluzione del trattamento manuale attraverso un approccio completo che inizi con test specifici e si concluda con rivalutazione e riprogrammazione del gesto motorio.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti un approccio completo da applicare sui propri pazienti e atleti.

Il Corso abbraccia un approccio funzionale sui Trigger Points.

**Questa caratteristica, tipica dei Corsi proposti dai Docenti Trigger Point Italia, lo rende unico attraverso una visuale integrata caratterizzata da:**

- Test analitici e funzionali
- Trattamento manuale
- Myofascial release
- Selfmyofascial release
- Tecniche di allungamento specifiche
- Esercizi di riprogrammazione

**Gremir Eventi** realizza il Corso in partnership con la Società Trigger Point Italia. Pertanto alla fine del **Corso il partecipante riceverà l'Attestato di Certificazione.**

# OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del Corso è quello di formare Fisioterapisti esperti nelle tecniche di valutazione e trattamento della sindrome dolorosa miofasciale attraverso l'utilizzo di tecniche conservative.

Più precisamente si imparerà a:

- Conoscere la patofisiologia dei Trigger Points e della sindrome da dolore miofasciale
- Conoscere i pattern del dolore riferito e i meccanismi neurofisiologici della sensibilizzazione centrale
- Conoscere la localizzazione del dolore riferito per ogni muscolo
- Individuare, palpare e discriminare i Trigger Points Attivi, Latenti, Primari, Secondari e Satelliti
- Identificare la banda tesa, i Trigger Points e provocare il dolore riferito
- Somministrare test analitici specifici per ogni muscolo e funzionali globali, per individuare la presenza di restrizioni della mobilità, della debolezza e degli altri segni associati alla presenza dei Trigger Points miofasciali
- Applicare le migliori tecniche di trattamento supportate da evidenze scientifiche
- Trattare la sindrome da dolore miofasciale nella sua totalità hand-on e hand-off
- Correggere i fattori di attivazione e di perpetuazione dei Trigger Points
- Sviluppare un programma di trattamento individualizzato ad hoc per ogni paziente

# DOCENTI

**Dott. Ft. Riccardo Castellini**

**Dott. Ft. DO Marco Rovatti**



## SERVIZI INCLUSI NEL CORSO

- Accesso gratuito per ogni partecipante all'area riservata
- Dispensa digitale
- Contenuti video
- Trigger Point Finder (applicazione con tutte le mappe dei trigger points e dei dolori riferiti)
- Chat diretta con i docenti Trigger Point Italia e per assistenza post aula
- Attestato di Certificazione

## DATE

16-17 OTTOBRE 2021 // 20-21 NOVEMBRE 2021

## CREDITI FORMATIVI ECM E PARTECIPANTI

Il Corso Trigger Points è in fase di accreditamento.

Il Corso è riservato alle seguenti figure professionali:

- Fisioterapisti
- Studenti dell'ultimo anno del CdL

Il Corso è a numero chiuso prevede un numero minimo di 16 partecipanti

## LUOGO, COSTO E ISCRIZIONE

Il Corso si svolgerà a Bari.

Il Corso ha un costo di **euro 790,00 + iva** suddiviso in pagamenti da 2 rate. Ogni rata sarà di **euro 395,00 + iva** (euro 481,90 iva compresa).

**L'iscrizione avverrà con il pagamento della prima rata entro il 06 Settembre 2021** e la compilazione della scheda di iscrizione allegata, debitamente compilata e inviata a [ecm@gremireventi.it](mailto:ecm@gremireventi.it).

**Le iscrizioni entro il 30 Luglio faranno parte della promozione ISCRIVITI PRIMA! in cui il Corso costerà euro 690,00 + iva.**

Il Corso è in partenship con la Società Italiana di Trigger Point.

Il pagamento della seconda rata sarà entro il 10 Novembre 2021.

La partecipazione ad ogni week-end di corso è subordinata al pagamento della relativa rata.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti saranno effettuati tramite bonifico bancario intestato a:

GREMIR EVENTI SRL

Iban IT 57 V 03268 16001 052755833700

Causale: il Titolo del Corso, il nome del partecipante e il n° di rata.

N.B.

*Gli attestati verranno rilasciati solo a chi in regola con i pagamenti.*

*Nel caso di mancata attivazione del corso gli importi versati saranno interamente restituiti.*

*In caso di ritiro del partecipante la rata di iscrizione pagata sarà restituita previa penale del 20% sull'importo della rata.*

PROVIDER ECM  
NAZIONALE ID 6458



# PROGRAMMA

## 1° WEEK-END

16/17 Ottobre 2021

### SABATO 16 ottobre 2021

ORE 09.00-18.00

Apertura del Corso con registrazione iscritti

#### > TEORIA

Introduzione

Storia della sindrome del dolore miofasciale

Caratteristiche e classificazione della sindrome da dolore miofasciale

Caratteristiche fisiologiche del Trigger Point

Segni Clinici dei Trigger Points

Stato dell'arte

Tecniche di trattamento ed effetti neurofisiologici

Pain management e sensibilizzazione centrale

Esplorazione fisica dei trigger point

Individuazione della banda tesa

Tecniche di palpazione

Analisi strumentale

Evocazione del dolore riferito

Tecniche di trattamento conservativo

Accenni tecniche invasive e terapie fisiche strumentali presenti in letteratura con efficacia nel trattamento dei trigger point

---

### DOMENICA 17 ottobre 2021

Ore 9:00 – 18:00

#### > PRATICA

Esplorazione fisica dei Trigger Points

Individuazione della banda tesa

Tecniche di palpazione

Analisi strumentale

Evocazione del dolore riferito

Tecniche di trattamento EBM:

- TEST ANALITICI
- TEST FUNZIONALI
- TECNICHE MANUALI,
- SPRAY AND STRETCH
- MYOFASCIAL RELEASE
- STRETCHING
- AUTOTRATTAMENTO
- ESERCIZI

#### HEAD

Massetere superficiale

Massetere profondo

Temporale

Pterigoideo mediale

Pterigoideo laterale

#### SPINE

Trapezio,

Elevatore della scapola

SCOM

#### UPPER EXTREMITY

Sottospinato

Grande rotondo

Piccolo rotondo

Sovraspinato

Deltoide

Grande pettorale

Bicipite brachiale,

Tricipite brachiale

Anconeo

Supinatore lungo

Estensore comune delle dita

Estensore cubitale del carpo

Pronatore rotondo

Flessore radiale del carpo

Estensore lungo del pollice

Adduttore del pollice

# 2° WEEK-END

## 20/21 Novembre 2021

### SABATO 20 Novembre 2021

Ore 9:00 – 18:00

#### > *TEORIA*

Raccolta dell'anamnesi  
Realizzazione del programma individualizzato  
Gestione del paziente con sindrome da dolore miofasciale  
Fattori di attivazione  
Fattori di perpetuazione  
Test globali e test funzionali  
Come intervenire nella riorganizzazione e riprogrammazione del movimento dopo la disattivazione dei Trigger Point  
Come prevenire la sindrome da dolore miofasciale  
Casi clinici

### DOMENICA 21 Novembre 2021

Ore 9:00 – 18:00

#### > *PRATICA*

#### **SPINE**

Scaleni  
Semi-spinoso della testa  
Multifido cervicale  
Suboccipitali  
Splenio del capo  
Dentato postero-superiore  
Romboidi  
Lunghissimo  
Ileocostale Multifido toracico  
Gran dorsale  
Quadrato dei lombi

#### **LOWER EXTREMITY**

Ileo-psoas  
Tensore fascia lata  
Medio gluteo  
Piccolo gluteo  
Grande gluteo  
Quadricipite  
Ischio-peronei-tibiali  
Piriforme  
Adduttore breve

Adduttore mediano o lungo  
Grande adduttore  
Gracile  
Sartorio  
Pettineo  
Popliteo  
Gastrocnemio  
Tibiale posteriore  
Tibiale anteriore  
Peronei  
Flessore breve delle dita

**FINE LAVORI**  
**ESAME CERTIFICAZIONE E**  
**QUESTIONARIO ECM**



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Compilare in stampatello ed inviare a **ecm@gremireventi.it** unitamente a copia del bonifico relativo al pagamento della prima rata

COGNOME

NOME

PROFESSIONE

AZIENDA / OSPEDALE / ENTE DI APPARTENENZA

NATO/A A

IL

CODICE FISCALE

INDIRIZZO PRIVATO

CAP - CITTÀ - PROVINCIA

TELEFONO

MOBILE

E-MAIL

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Compilando la seguente scheda si autorizza al trattamento dei dati personali forniti, nel rispetto degli obblighi previsti dalla legge 196/2003.

DATA

FIRMA

**CORSO TRIGGER POINTS  
APPROCCIO FUNZIONALE TRATTAMENTO MANUALE  
BARI 16-17 OTTOBRE 2021 / 20-21 NOVEMBRE 2021**



PROVIDER ECM  
NAZIONALE ID 6458

**gremir**  
eventi

Via D. Cimarosa 50A  
73100 LECCE

amministrazione@gremireventi.it  
ecm@gremireventi.it  
Tel. 349.6389913

**gremireventi.it**